

Anmeldung für das Seminar über unsere Geschäftsführerin, Christine!



EINLADUNG

Liebe Hundesportlerinnen und -sportler!

Hiermit laden wir zum Seminar am Samstag, 13.04.2012, 9.00-17.00 Uhr
Mentaltraining & Prüfungsvorbereitung für Hundeführer
auf die Platzanlage Roseller Str. 101, 41516 Grevenbroich (www.dog-hockstein.de)
ein.

Unser Referent ist **Rudi Bartlang, DVG. Langjähriger Hundeführer, -trainer, -richter.**

Seminarinhalte „MENTALTRAINING“:

1. Ziele und Definition
2. Wahrnehmungsebenen
3. Lernmethodik
4. Glaubenssätze und deren kritische Betrachtung
5. Aufmerksamkeit und Visualisierung
6. Umgang mit Enttäuschungen / Misserfolgen

„PRÜFUNGSVORBEREITUNG“

- A. Struktur in den Trainingsabläufen
- B. Kenntnisse der PO und deren Übungen
- C. Vermeidung von Führfehlern und Punktverlust
- D. Beseitigung von Nervosität
- E. Entspannungstechniken
- F. Ritualisierung von Prüfungsabläufen

Seminarbeginn/-ende: 9.00-17.00 Uhr, Kosten 35,00 Euro.

Das Seminar wird zum Erhalt des SK-Nachweises vom DSV anerkannt und ist für Hundeführer aller Hundesportarten geeignet.

Die Teilnehmerzahl ist auf 20 limitiert.

Anmeldungen: _____

Wir hoffen, mit diesem Thema zum Gelingen zukünftiger Prüfungen beizutragen.

Das Team des DOG-Hockstein

Vorstand: 1. Vorsitzende Monika Braun-Naefgen, 2. Vorsitzende Dorothee Kribben, Geschäftsführerin Ruth Mäsich,

Kassiererin & Ausbildungswartin Ingrid Caspers

Eingetragen beim Amtsgericht Neuss am 24.06.2005, Vereinsregister Nr. 2309,

Anschrift: Wehler Dorfstr. 66a, 41472 Neuss, Tel. 02182/60345, Handy 0172/2101130

www.dog-hockstein.de,

Bankverbindung: Raiffeisenbank Heinsberg, BLZ 37069412 Kto.Nr. 22 04 244 017

